



## **Masaje Tradicional Tailandés, Nivel 1 de Nuad Bo-Rarn (también conocido como el "Masaje de Yoga")**

Aprende las técnicas de la prestigiosa Escuela Tailandesa ITM con la máxima calidad de Thai Hand Berlin, de la mano de Jorge Márquez Graffigna, profesor autorizado en Tailandia para ofrecerte la titulación oficial tailandesa de este nivel, una vez obtenido el certificado de Thai Hand Berlin.

Este milenar y práctico arte, respetuoso y seguro tanto con quién lo recibe como con el mismo masajista, encierra un sinfín de beneficios para ambos.

Conviértete en un profesional del Nuad Bo-Rarn, el Masaje Tradicional Tailandés.

### **Nivel 1: Fundación de Nuad Bo-Rarn**

**Formación previa: ninguna**

#### **Contenido:**

- Historia, cultura y origen del Masaje Tradicional Tailandés
- Introduce el concepto de las líneas de energía (SEN)
- Beneficios del Masaje Tradicional Tailandés
- Precauciones y contraindicaciones para la práctica segura
- Posición Frontal (de los pies a la cabeza)
- Introducción a la Posición Sentada
- Estiramientos, movilizaciones, puntos de acupresión
- Uso apropiado del peso del cuerpo utilizando pulgares, palmas, codos, rodillas y pies
- Trabajo profundo enfocado en el abdomen (Hara)
- Con las técnicas aprendidas en este nivel, serás capaz de realizar un efectivo Masaje Tradicional Tailandés de dos horas, que podrás recortar para duraciones menores.

**Incluye:** Materiales didácticos y Certificación internacional

**Lugar:** El Sitio, El Hierro

**Precio:** 400 € para españoles con residencia canaria (precio Berlin y Amsterdam: 550€)

**Fechas:** del 1 al 5 de octubre 2018 (09:30 - 13:30) ¡Grupo exclusivo y reducido!

Impartido por: Jorge Márquez (profesor de masaje tradicional tailandés, autorizado por los Ministerios de Educación y de Salud Pública de Tailandia)

